

FORMULAIRE D'AUTO-EVALUATION

PRATIQUE DE LA PAIR AIDANCE

Dans le cadre d'un projet de professionnalisation ou de pratique de la pair aideance, nous te proposons d'évaluer tes connaissances, savoir-être et savoir-faire. Cette grille permet d'identifier les compétences acquises et celles qui restent à améliorer. A travers le parcours que nous proposons il s'agira de cibler certains domaines de compétences pour gagner en confiance et se sentir plus à l'aise dans la pratique. L'évaluation se fera en 2 temps :

- Une auto-évaluation sur tes aptitudes de 1 (pas encore acquis) à 5 (parfaitement acquis),
- Une évaluation sur tes besoins en tant que bénévole d'ESPER Pro.

Me présenter dans un contexte professionnel ...

ITEM	1	2	3	4	5	Besoin
Parler de moi						
Utiliser mon savoir expérientiel						
Partager mon récit de vie						
Présenter sa structure						
Connaissance du réseau sanitaire et social						
Médiation entre le réseau et personne accompagnée						
Déontologie professionnelle et secret partagé						

Réaliser des entretiens individuels et utiliser les outils d'accompagnement dédiés ...

ITEM	1	2	3	4	5	Besoin
Situer une problématique dans un récit						
Techniques d'entretien	La reformulation					
	Les déclarations					
	Les complémentations					
	Les interprétations					
	Le recentrage					
	L'éclaircissement					
	Les silences					
Conduites d'entretien	La non-directivité					
	Le respect					
	L'acceptation inconditionnelle					
	La neutralité					
	L'authenticité					
	La disponibilité					
	L'empathie					

Utiliser des outils spécifiques aux médiateurs pairs

ITEM	1	2	3	4	5	Besoin
Echelle MRRP						
Approche centrée sur les forces						
Plan d'action						
Directives anticipées incitatives en psychiatrie						
Plan de rétablissement						
Questionnaire de Maastricht						

Réaliser des animations et/ou des facilitations de groupe ...

ITEM	1	2	3	4	5	Besoin
Animation de groupe à visée thérapeutique						
Facilitation de groupe auto-support						

Communiquer sur ses connaissances et les traiter ...

ITEM	1	2	3	4	5	Besoin
Pair-aidance et rétablissement						
Troubles de santé mentale						
Droit des usagers						
Communication écrite						
Communication orale						
Informatique						

Mes compétences professionnelles transversales ...

ITEM	1	2	3	4	5	Besoin
Résolution de problèmes						
Prise de décision						
Créativité						
Relations humaines						
Gestion des émotions						